

肝癌

(Liver Cancer in Chinese)



Your Liver. Your Life.

为什么肝脏很重要？

肝脏是人体中最大的实体器官，位于右侧胸腔下方。它重约三磅，形状似一侧为平面的橄榄球。

肝脏负责人体内的多项功能。它将我们摄入的饮食加工为可供身体使用和吸收的能量和营养物质。肝脏还能清除血液中的有害物质。

什么是肝癌？

肝癌指肝脏中病变细胞的生长和扩散。始发于肝脏的癌症是原发性肝癌。从其他器官扩散至肝脏的癌症是转移性肝癌。

每年约有30000名美国人被诊断为原发性肝癌患者。在美国，原发性肝癌患者数量不断增加，是少数呈增长趋势的癌症之一。原发性肝癌常见于男性，发病率大约是女性的两倍。

肝癌的诱因是什么？

肝癌的几大危险因素：

- 乙型肝炎和长期丙型肝炎与肝癌有关联，因其常常导致肝硬化。乙型肝炎也可以在不引发肝硬化的情况下诱发肝癌。

- 酗酒。
- 肥胖症和糖尿病与一种称之为非酒精性脂肪肝（NAFLD）的肝脏异常类疾病密切相关，该疾病可增加患肝癌的风险，尤其是过量饮酒或患有病毒性肝炎的人患肝癌的风险更大。
- 某些遗传性代谢疾病。
- 摄入致癌黄曲霉毒素。

肝癌的症状有哪些？

肝癌的症状可能表现为疲劳、腹胀、上腹部右侧或肩背疼痛、恶心、食欲不振、饱胀感、体重减轻、虚弱、发热和黄疸（眼睛和皮肤发黄）。

如何诊断肝癌？

可通过体检或影像学检查诊断肝癌。医生可以通过抽血化验、超声波检测、计算机断层扫描（CT）、磁共振成像（MRI）和血管造影等途径对肝癌进行确诊。医生还可能需要进行肝活组织检查，特别是当患者对手术去除癌变肿瘤毫无意向时。肝活检需要经皮穿刺，切除一小块肝组织，并送入实验室进行研究检测。

如何治疗肝癌？

肝癌治疗取决于：

- 肝的状况和肝硬化的程度

- 肿瘤的大小、位置和数量
- 肿瘤是否已扩散至肝外
- 患者的总体健康状况

如果癌细胞尚未扩散并且肝脏的其余部分都很健康，可选用的治疗方案有：

- 移植如果癌细胞没有扩散，部分患者可选择进行肝移植（换肝）。
- 切除手术 如果癌细胞发现较早，并且肝脏的其余部分都很健康，医生可以通过手术将肿瘤从肝脏中移除（肝部分切除术）。
- 射频消融术 射频消融术使用专用探针，利用热量杀死癌细胞。

如果手术切除肿瘤和肝脏移植都不可行，其他治疗方案还包括：

肿瘤未扩散至肝外：

- 冷冻术使用金属探针冷冻并消灭癌细胞。
- 栓塞或化疗栓塞疗法指在给予抗癌药化疗栓塞）和不给予抗癌药（栓塞）的情况下阻断对肿瘤的血液供给。两者都作用于肿瘤附近的血管。
- 放射治疗 放射治疗通过释放放射线（高能X-射线）破坏癌细胞。

肿瘤已扩散至肝外：

- 口服抗癌药物可用于治疗某些肝细胞癌（最常见的一种原发性肝癌）。
- 部分患者可选择临床试验疗法。
- 与医生探讨其他可能的治疗方案。

肝癌患者的治疗效果如何？

如肝移植手术成功，将有效治愈肝癌，但只有少部分患者可选择进行肝移植肝肿瘤切除术成功的概率也只有1/3。然而，科学家们正在试验一些有治疗希望的新的药物和疗法，可以帮助延长肝癌患者的生命。

降低患肝癌风险的最佳方法是什么？

降低患肝癌风险的措施包括：

- 定期找专业肝病医生检查
- 向医生询问病毒性肝炎的预防措施，包括接种乙型肝炎疫苗
- 采取措施预防感染乙型肝炎和丙型肝炎。
- 治疗乙型和丙型肝炎
- 如果患有肝硬化或慢性肝病，请遵医嘱治疗，并定期进行肝癌筛查
- 如有过度超重或肥胖、患糖尿病或酗酒，请告知医生



Your Liver. Your Life.

美国肝脏基金会

LiverFoundation.org

1-800-GO-LIVER

(1-800-465-4837)

HepC123.org

HE123.org

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver