

Cáncer hepático

(En español)



Your Liver. Your Life.

¿Por qué es tan importante el hígado?

El hígado es el mayor órgano sólido de su cuerpo y se localiza debajo de sus costillas de lado derecho. Pesa aproximadamente tres libras y tiene la forma de un balón de fútbol.

El hígado desempeña muchas funciones en su cuerpo. Procesa lo que come y bebe en energía y nutrientes que almacena para que los utilice su cuerpo. El hígado también desecha sustancias dañinas de su sangre.

¿Qué es el cáncer hepático?

El cáncer hepático es el crecimiento y propagación de células dañinas en el hígado. El cáncer que inicia en el hígado se llama cáncer de hígado primario. El cáncer que se propaga al hígado desde otro órgano se llama cáncer de hígado metastásico.

Cerca de 30,000 estadounidenses son diagnosticados con cáncer hepático primario cada año. El cáncer hepático primario es uno de los cánceres en aumento en los Estados Unidos. El cáncer hepático primario es aproximadamente el doble de común en hombres que en las mujeres.

¿Qué causa el cáncer hepático?

Existen varios factores de riesgo del cáncer hepático:

- La hepatitis B y la infección de hepatitis C a largo plazo están vinculadas con el cáncer hepático porque con frecuencia causan la cirrosis. La hepatitis B puede causar cáncer hepático sin cirrosis.

- Consumo excesivo de alcohol.
- La obesidad y diabetes están estrechamente asociadas con un tipo de anormalidad hepática llamada enfermedad del hígado graso no alcohólico (HGNA) que puede aumentar el riesgo de cáncer hepático, especialmente en aquellos que beben mucho o tienen hepatitis viral.
- Ciertas enfermedades metabólicas hereditarias.
- Exposición ambiental a las aflatoxinas.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer hepático?

Los síntomas pueden incluir fatiga, hinchazón, dolor en el lado derecho del abdomen superior o espalda y hombro, náuseas, pérdida de apetito, sensación de saciedad, pérdida de peso, debilidad, fiebre e ictericia (amarillamiento de los ojos y piel).

¿Cómo se diagnostica el cáncer hepático?

Un examen físico o exámenes de imagen puede sugerir cáncer hepático. Para confirmar un diagnóstico, los médicos pueden usar pruebas de sangre, pruebas de ultrasonido, tomografías computarizadas (TC), imagen por resonancia magnética (IRM) y angiogramas. También podría tener una biopsia de hígado, especialmente si no hay intención de retirar quirúrgicamente el cáncer. Durante una biopsia, se retira un pedazo pequeño de tejido hepático y se estudia en el laboratorio.

¿Cómo se trata el cáncer hepático?

El tratamiento del cáncer hepático depende de:

- La condición del hígado y la extensión de la cirrosis.
- El tamaño, lugar y número de tumores.
- Si el cáncer se ha propagado afuera del hígado.
- La salud general de la persona.

Las opciones de tratamiento si el cáncer no se ha propagado y el resto del hígado está sano son:

- Trasplante si el cáncer no se ha propagado, para algunos pacientes, un trasplante de hígado (reemplazo del hígado) puede ser una opción.
- Cirugía si el cáncer se encontró a tiempo y el resto del hígado está sano, los médicos pueden realizar una cirugía para retirar el tumor del hígado (hepatectomía parcial).
- Ablación por radiofrecuencia. La ablación por radiofrecuencia usa una sonda especial para destruir las células cancerígenas con calor.

Otras opciones de tratamiento si la cirugía y el trasplante no son posibles incluyen:

Para el cáncer que no se ha propagado fuera del hígado:

- La criocirugía usa una sonda de metal para congelar y destruir las células cancerosas.

- La embolización blanda o quimioembolización es un procedimiento en donde el suministro de sangre al tumor es bloqueado después de dar medicamentos anticancerosos (quimioembolización) y uno sin ellos (embolización blanda). Ambos se dan en los vasos sanguíneos cerca del tumor.
- Terapia de radiación. La radioterapia usa radiación (rayos X de alta energía) para destruir las células cancerosas.

Para el cáncer que se ha propagado fuera del hígado:

- El medicamento anticanceroso oral está disponible para usarse en algunos casos de carcinoma hepatocelular (el tipo más común de cáncer hepático primario).
- Los ensayos clínicos pueden ser una opción para algunos pacientes.
- Hable con su médico acerca de las opciones que pueden estar disponibles.

¿Cuál es el panorama para los pacientes con cáncer hepático?

Un trasplante de hígado exitoso curará el cáncer hepático de manera exitosa, pero es una opción solo para un pequeño porcentaje de pacientes. Las resecciones quirúrgicas son exitosas en solo uno de tres casos. No obstante, los científicos están experimentando con varios nuevos medicamentos y terapias prometedores que podrían ayudar a prolongar las vidas de las personas con cáncer hepático.

¿Cuál es la mejor manera de reducir el riesgo de cáncer hepático?

Los pasos para reducir el riesgo de cáncer hepático incluyen:

- Visitar regularmente a un médico que se especialice en enfermedades hepáticas.
- Hablar con su médico acerca de la prevención de la hepatitis viral, incluyendo vacunas contra la hepatitis B.
- Seguir los pasos para prevenir la exposición a la hepatitis B y hepatitis C.
- Tratamiento para la hepatitis B y C.
- Si tiene cirrosis o enfermedad crónica del hígado, siga las recomendaciones de su médico para el tratamiento y sométase a exámenes de cáncer hepático con regularidad.
- Si tiene sobrepeso u obesidad, es diabético o bebe mucho, hable con su médico.



Your Liver. Your Life.

American Liver Foundation

LiverFoundation.org

1-800-GO-LIVER

(1-800-465-4837)

HepC123.org

HE123.org

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver