

Жизнь с печеночной энцефалопатией (ПЭ)

информация



Your Liver. Your Life.

Что такое печеночная энцефалопатия (ПЭ)?

ПЭ — это заболевание, которое встречается у людей с циррозом печени на поздней стадии или другими тяжелыми поражениями печени. Поврежденная печень не может выводить токсины (аммиак), которые обычно выводит здоровая печень. Эти токсины распространяются по всему организму, пока не достигнут головного мозга. В этом случае они могут поразить мозг и вызвать ПЭ.

Как узнать, есть ли у меня ПЭ?

У разных людей симптомы могут проявляться по-разному. У некоторых людей симптомов может не быть совсем, и заболевание замечают члены семьи и (или) друзья. Симптомы могут зависеть от стадии заболевания печени. Вы можете забыть, кто вы или где находитесь. Может показаться, что вы не в себе; вы также можете не осознавать, что делаете. ПЭ также может повлиять на ваш обычный режим сна. Вы можете бодрствовать ночью и спать весь день.

Однако при лечении ПЭ можно держать под контролем, а симптомы могут улучшиться и даже исчезнуть. Поэтому очень важно заботиться о себе и продолжать лечение, чтобы не допустить рецидива.

Если вам кажется, что вы или кто-то из ваших близких болен ПЭ, немедленно обратитесь к врачу.

Какая связь между ПЭ и заболеванием печени?

Печень фильтрует все, что попадает в организм, например еду, напитки и лекарства. После того как в кишечнике эти продукты расщепляются на базовые вещества, печень отделяет токсины от полезных веществ. Затем организм удаляет токсины, а печень отправляет питательные вещества и витамины в кровоток для питания вашего организма.

Если печень поражена, она не может отфильтровать все необходимое. Это означает, что токсины могут накапливаться и проникать в мозг. Накопление таких токсинов в мозге может вызвать ПЭ.

Далее в этой брошюре подробно рассказывается о способах лечения и симптомах ПЭ.

Каковы симптомы ПЭ?

У ПЭ есть несколько стадий. Сначала люди с ПЭ могут даже не знать, что больны. Им кажется, что все в порядке. Однако члены семьи или друзья могут считать иначе.

Люди с неконтролируемой ПЭ иногда не способны водить машину или работать на постоянной работе. Им также может потребоваться индивидуальный уход. В тяжелых случаях болезнь может привести к госпитализации и даже смерти.

Знание симптомов ПЭ может помочь замедлить развитие болезни еще до ухудшения состояния. Если у вас или у вашего близкого человека появляются или уже замечались эти симптомы, немедленно обратитесь к врачу.

Психические симптомы ПЭ

- ✓ Забывчивость и рассеянность
- ✓ Неспособность к рассуждению
- ✓ Повышенное волнение или возбуждение
- ✓ Непонимание того, кто вы и куда направляетесь
- ✓ Неадекватное поведение или изменение личности

Физические симптомы ПЭ

- ✓ Затхлый или сладковатый запах изо рта
- ✓ Изменения сна (частое бодрствование ночью, сон днем)
- ✓ Ухудшение почерка или потеря мелкой моторики
- ✓ Непроизвольные движения или дрожь в руках
- ✓ Неразборчивая речь
- ✓ Медленные или вялые движения

Каковы стадии ПЭ?

СТАДИЯ **Легкая ПЭ**

1

Пациенты могут испытывать проблемы со сном и концентрацией внимания. У них могут быть резкие изменения настроения. Они могут испытывать затруднения с письмом.

СТАДИЯ **Умеренная ПЭ**

2

Пациенты могут быть обессиленными. Они постоянно что-то забывают и испытывают затруднения с элементарными математическими подсчетами. Они могут вести себя странно и неразборчиво говорить. Вы можете заметить взмахи руками или дрожь в руках и трудности с удержанием равновесия.

СТАДИЯ **Тяжелая ПЭ**

3

Пациенты очень сонные и иногда теряют сознание. Они не в состоянии вести элементарные математические подсчеты. Они ведут себя странно и могут быть очень боязливыми и нервными.

СТАДИЯ **Финальная стадия**

4

На финальной стадии ПЭ наступает кома — пациенты находятся без сознания.

Что может вызвать обострение ПЭ?

Повторное появление и обострение симптомов ПЭ также называется «рецидивом ПЭ». Медициной не установлено, почему некоторые люди сталкиваются с рецидивом ПЭ, но ниже перечислено несколько возможных причин:

- ✓ Обезвоживание — получение недостаточного количества воды или электролитов
- ✓ Низкий уровень содержания натрия и калия в крови (это может случиться при обезвоживании)
- ✓ Желудочное и кишечное кровотечение
- ✓ Инфекции
- ✓ Запор
- ✓ Избыточное количество белка в рационе
- ✓ Препараты, воздействующие на центральную нервную систему, например успокоительные, опиоиды и т. д.
- ✓ Поражение печени вследствие приема других препаратов
- ✓ Почечная недостаточность
- ✓ Портосистемный шунт — это трубка, которая вставляется в вену печени, чтобы снизить давление
- ✓ Рак печени
- ✓ Прогрессирование фонового заболевания/ цирроза печени

Насколько важно лечить ПЭ?

При ПЭ ваше состояние вряд ли улучшится без лечения. Как только вы заметите признаки заболевания, сообщите о них врачу.

Врач может дать вам лекарство от ПЭ. В этом случае очень важно принимать лекарство именно так, как сказал врач, и в течение указанного срока.

Как лечить ПЭ?

Для уменьшения симптомов ПЭ вы можете принять несколько простых мер.

Ваш врач может попросить вас выполнить следующее:

- ✓ Повысить уровень содержания натрия и калия в крови (эти соли необходимы вашему организму)
- ✓ Начать лечение некоторых инфекций
- ✓ Прекратить прием или откорректировать дозировку некоторых лекарств
- ✓ Начать лечение закупорки мочевыводящих путей

Возможно, вам нужно будет изменить питание. Если вы употребляете слишком много белка, врач может попросить вас есть меньше животного белка. Возможно, вам лучше получать белок из фруктов и овощей. Это следует обсудить с врачом.

Какие лекарства используются для лечения ПЭ?

Есть 2 вида лекарств, наиболее часто используемых для лечения ПЭ:

Лактулоза представляет собой сложный сахар. Она вызывает более частые испражнения или диарею. Это позволит вывести токсины из организма. Лактулоза также может снизить количество токсинов, вырабатываемых в кишечнике.

Лактулоза показала эффективность при рецидиве ПЭ, а также она снижает его вероятность.

Антибиотики также снижают количество токсинов, вырабатываемых в кишечнике. Они останавливают рост определенных бактерий, вырабатывающих токсины при переваривании пищи. Снижение количества бактерий позволяет снизить количество токсинов.

Есть несколько антибиотиков, которые используются при лечении ПЭ. Врач подберет наиболее подходящий для вас. Антибиотики показали эффективность при профилактике рецидивов ПЭ. Они также предотвращают госпитализацию пациентов с ПЭ. Некоторым людям может понадобиться одновременный прием антибиотиков и лактулозы. Обсудите с врачом, как лучше подойти к лечению ПЭ в вашем случае.

8 фактов о ПЭ, которые нужно помнить

- 1 ПЭ встречается у людей с циррозом или другим видом тяжелого поражения печени.
- 2 ПЭ предположительно вызывается токсинами, которые накапливаются в крови, а затем достигают мозга.
- 3 Симптомы ПЭ могут быть психическими и физическими.
- 4 ПЭ может начинаться медленно. Симптомы ПЭ поначалу могут быть незаметны.
- 5 ПЭ не пройдет сама по себе. Без лечения симптомы, скорее всего, усилятся.

6 Цель препаратов от ПЭ — держать заболевание под контролем, улучшить самочувствие и качество жизни и предотвратить госпитализацию. Госпитализация с ПЭ может быть длительной и дорогостоящей.

7 Для лечения ПЭ и профилактики накопления токсинов применяются антибиотики и лактулоза.

8 При своевременном и правильном лечении прогрессирование ПЭ можно замедлить и иногда даже остановить.



Your Liver. Your Life.

Американский фонд борьбы
с заболеваниями печени
(American Liver Foundation)

www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

Издание этой брошюры стало возможным благодаря
гранту от Salix Pharmaceuticals, Inc.

©2013 American Liver Foundation. Все права
защищены.

Обновлено в сентябре 2013 г.